



„DaHeim – in Emlichheim“ „te Huus – in Emmelkamp“

# Präventive Hausbesuche

Gefördert durch das  
Land Niedersachsen:



# Gliederung

1. Persönliche Vorstellung
2. Erster Hausbesuch
3. Fallbesprechung
4. Zweiter Hausbesuch
5. Dritter Hausbesuch
6. Vierter Hausbesuch
7. Vernetzung der Angebote durch das Projekt
8. Ausblick





# Persönliche Vorstellung

Verantwortliche im Projekt „DaHeim“



- Maike Naber
  - Akademisch qualifizierte Pflegefachkraft
  - Durchführung der Präventiven Hausbesuche
  - Einschätzung der individuellen Probleme und Risikofaktoren
  - Netzwerkbildung





# Persönliche Vorstellung

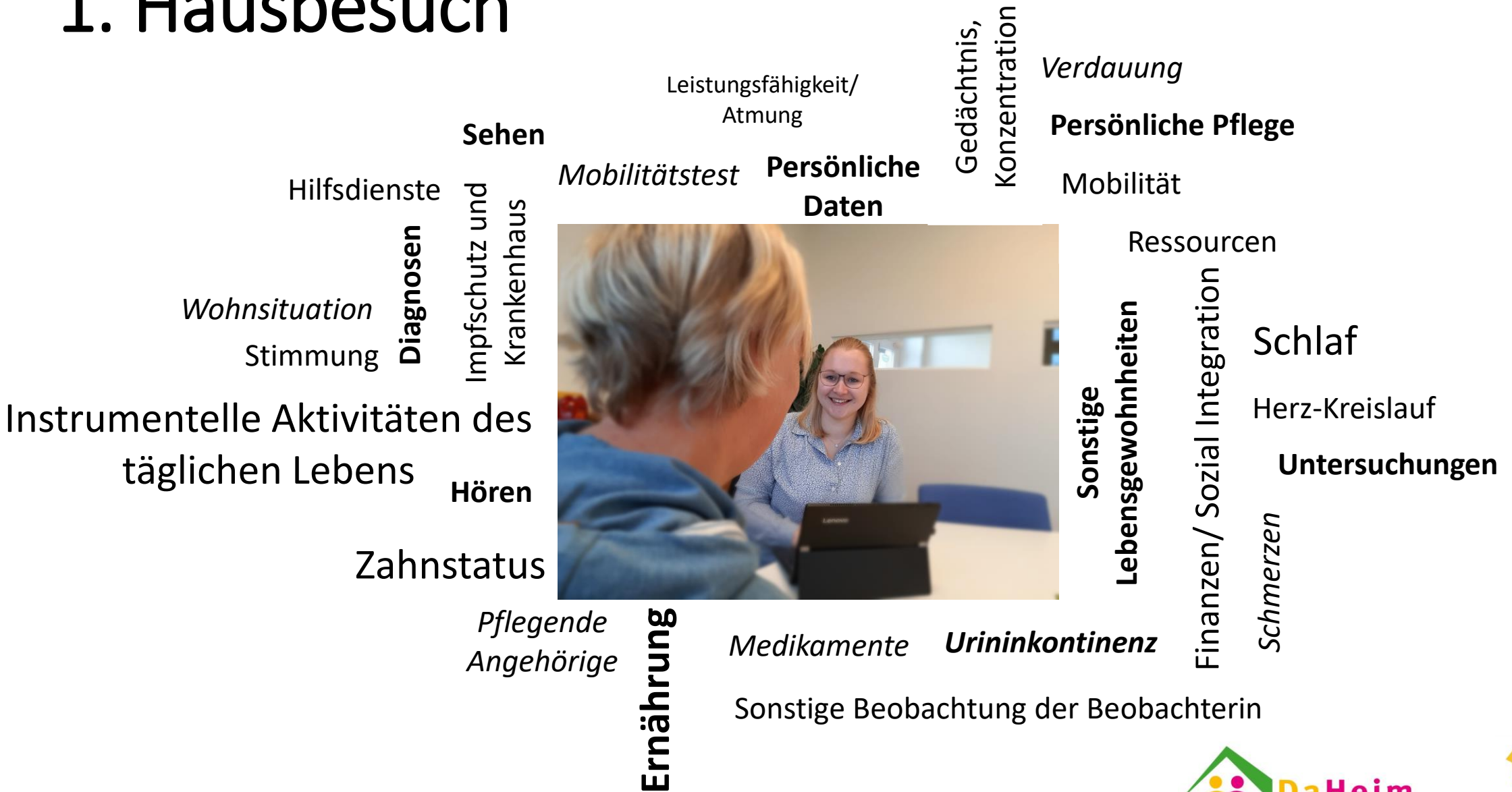
Verantwortliche im Projekt „DaHeim“



- Dita Meding
  - Operatives Management und Koordination
  - Ansprechpartnerin Verwaltung und Abrechnung



# 1. Hausbesuch

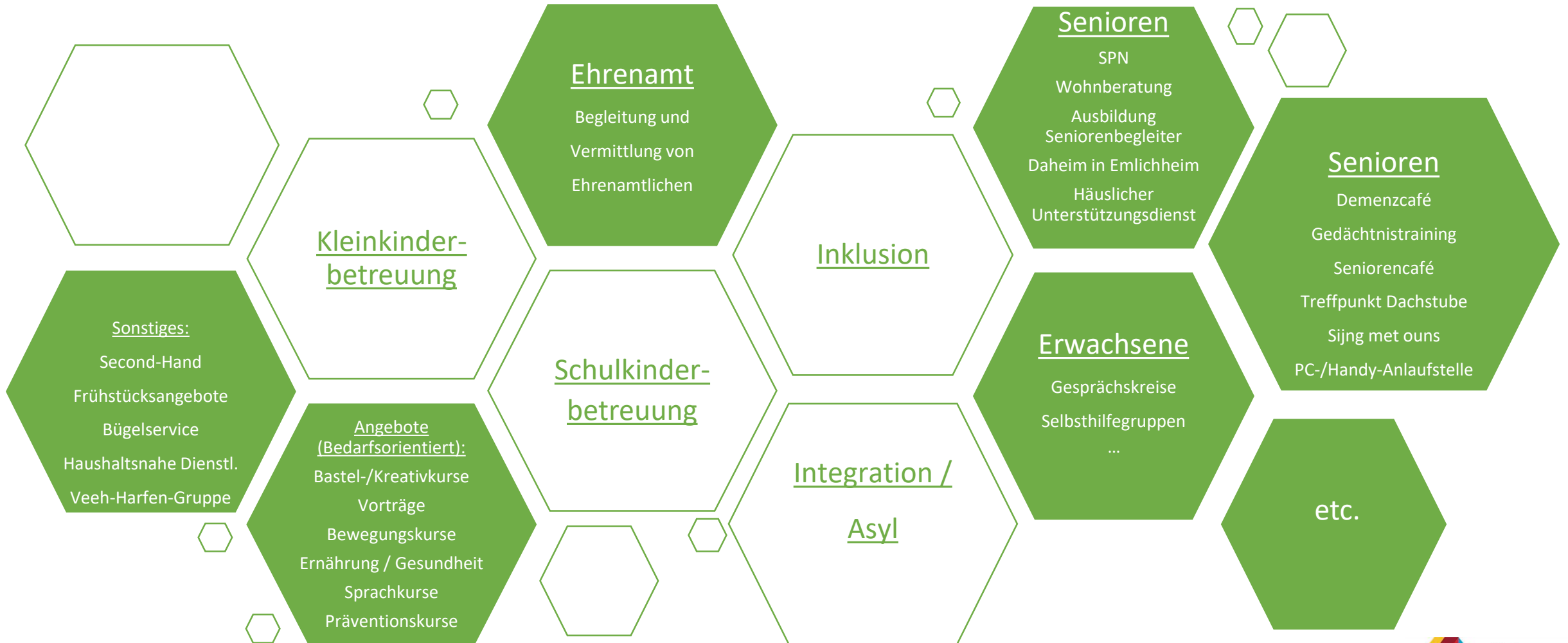


# Fallbesprechung

- Akademisch qualifizierte Pflegefachkraft
- Mitarbeiterin des Seniorenstützpunktes
- Mitarbeiterin des Senfkorns
- Arzt



# Angebote im Senfkorn



## Präventionsplan

17.10.2019

- Erhöhter Blutdruck
  - Erneutes Nachmessen des Blutdrucks
  - Ggf. Aufsuchen des Hausarzt
  - Risikofaktoren
  - Blutdruckregulierung durch:
    - Bewegung
    - Entspannung
    - salzarme Kost
  - Folgen
- Geringe Trinkmenge
  - Trinkprotokoll
  - Tipp´s zur Erhöhung der Trinkmenge
- Schwierigkeiten im Umgang mit dem Handy
  - Handy-Anlaufstelle  
Mehrgenerationenhaus Senfkorn  
Jeden Dienstagnachmittag  
15:00 bis 17:00 Uhr
  - Hilfe! Ich habe ein Smartphone, und nun?  
Kursangebot im Mehrgenerationenhaus Senfkorn  
Tel.: 05943/985890

# 2. Hausbesuch



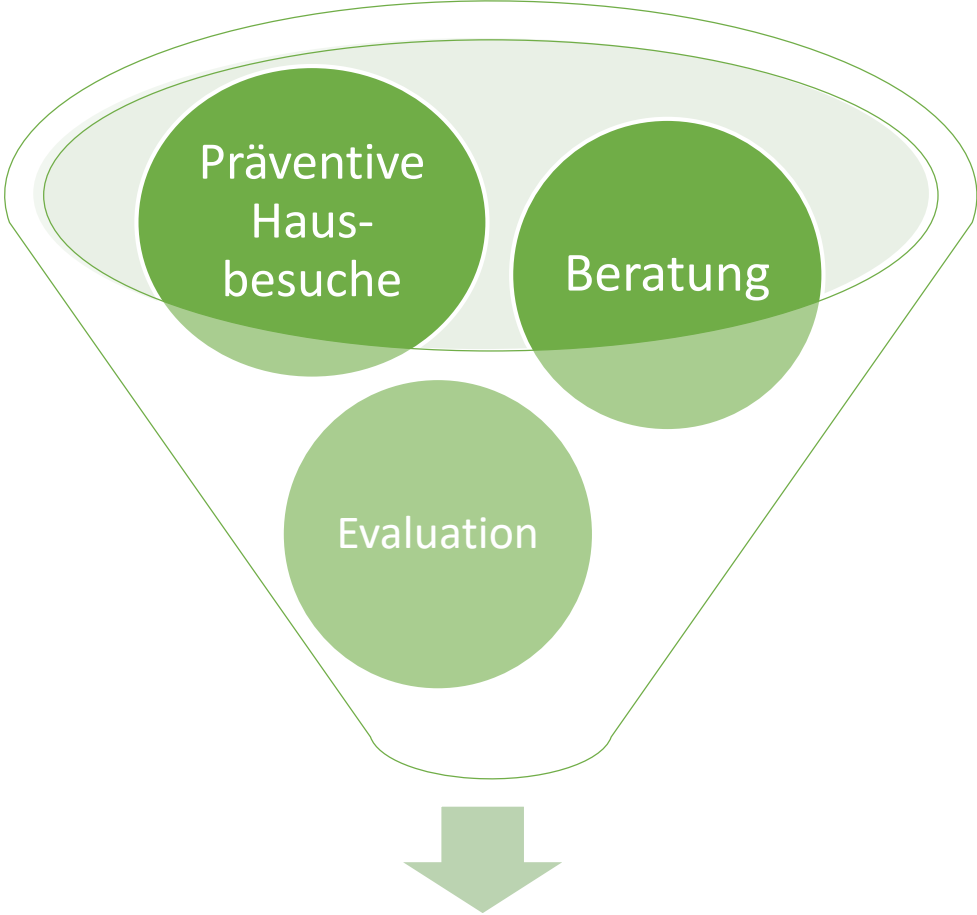
# Beratungsthemen



# 3. Hausbesuch



# 4. Hausbesuch



IST-Situation



# Vernetzungen durch das Projekt

## Unterstützung pflegender Angehöriger

Zusammenarbeit mit der Samtgemeinde

## Vernetzung mit dem Landkreis

Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat

## Angebote des Senfkorns

Zusammenarbeit mit dem Seniorenstützpunkt  
Niedersachsen

Weitergabe von Informationsmaterialien

*Vermittlung von Seniorenbegleiter*

Soziale Kontakte

Vermittlung von Haushaltshilfen

Zusammenarbeit mit Ärzten

Informationsabende

Vermittlung regionaler Angebote



# Ausblick für die Zukunft

- Kommunales, niedrigschwelliges Angebot
- Ressourcennutzung
- Soziale Isolation vermeiden





Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



Mehr  
Generationen  
Haus

SENFKORN

### Kontakt Daten

Senfkorn Mehrgenerationenhaus Emlichheim  
gGmbH

Maike Naber und Dita Meding

Wilsumer Str. 2+4, 49824 Emlichheim

Email: [info@mgh-senfkornde.de](mailto:info@mgh-senfkornde.de)